

Het PAROOL

Het Parool

23 oktober 2010 zaterdag

Johannes van Dam

SECTION: PS; Blz. 14

LENGTH: 353 woorden

Bij de slager lag het Handboek Paddestoelen van Mark Janssen open op de oranjegroene melkzwam. Alleen heette hij daar smakelijke melkzwam, de letterlijke vertaling van de Franse en wetenschappelijke naam, maar niet de vastgelegde Nederlandse naam. Als paddenstoelliefhebber met pretenties houd ik liever halsstarrig vast aan de erkende naam en mijd culinaire troetelnaampjes als doodstrompetten (=hoorn des overvloeds), schapenpootjes (=gele stekelzwam), koningsboleet (een soort gekweekte oesterzwam, geen boleet) en dergelijke.

Ik liep eerst met een boog om dit boek heen, maar kon me toch niet inhouden. En kijk aan: het viel reuze mee. Weliswaar werd de slagersvrouw een keer Yvonne genoemd (is Yolanda), maar verder hield de auteur zich meestal aan de echte naam, want misverstanden moet je voorkomen; hij is alleen niet altijd consequent. Misverstanden kunnen dodelijk zijn, zoals laatst nog eens bleek (iemand at groene knolamaniet en stierf).

Janssen heeft, net als ondergetekende, zijn liefde voor de paddenstoel in Zuid-Frankrijk opgedaan en hij heeft er een hele studie van gemaakt. Maar hij houdt zich niettemin aanbevolen voor opmerkingen, aanvullingen en kritiek. Dat is loffelijk.

Dit handboek bespreekt in feite maar veertig soorten, maar dat is ruim voldoende voor wie begint ze te zoeken en te verwerken. Hij laat duidelijk zien hoe je de soorten onderscheidt en wat de valkuilen zijn, want er is altijd wel een giftige die lijkt op een eetbare. In het verleden zijn heel wat professionele mycologen aan zelfvergiftiging overleden en ik kende zelfs een handelaar die in zijn onwetendheid valse weidekringzwammen at.

Dit boek munt ook uit in de vele aantrekkelijke recepten. Ik ben nu al op dit boek gesteld geraakt.

Er is een index (die niet steeds handig is) en een bibliografie. Daarin ontbreekt Benjamin's Mushrooms, poisons and panaceas, een standaardwerk over gifzwammen, waarin ook meer duidelijkheid wordt gegeven dan in dit handboek over bijvoorbeeld de gewone krulzoom, een moordenaar op termijn. Je kunt er niet genoeg over opsteken.

Mark Janssen

Handboek Paddestoelen, EUR35

wildepaddestoeleneten.nl

LOAD-DATE: October 23, 2010

LANGUAGE: DUTCH; NEDERLANDS

PUBLICATION-TYPE: Krant

JOURNAL-CODE: parool